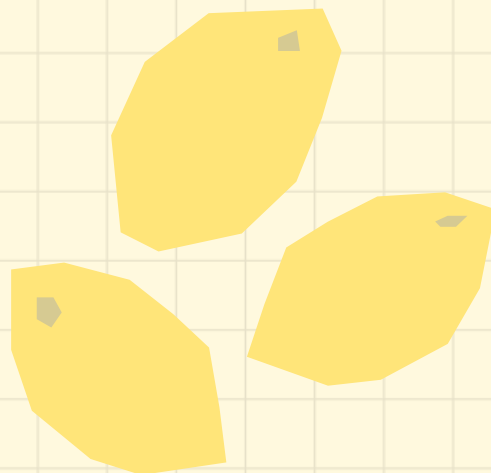
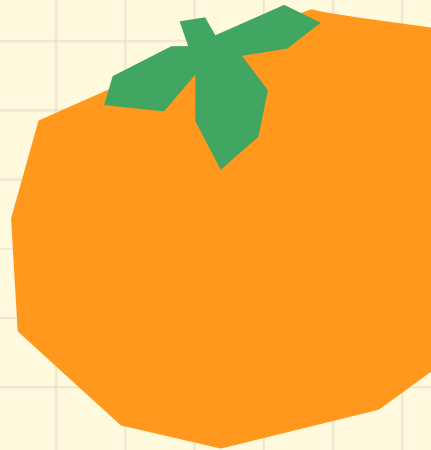
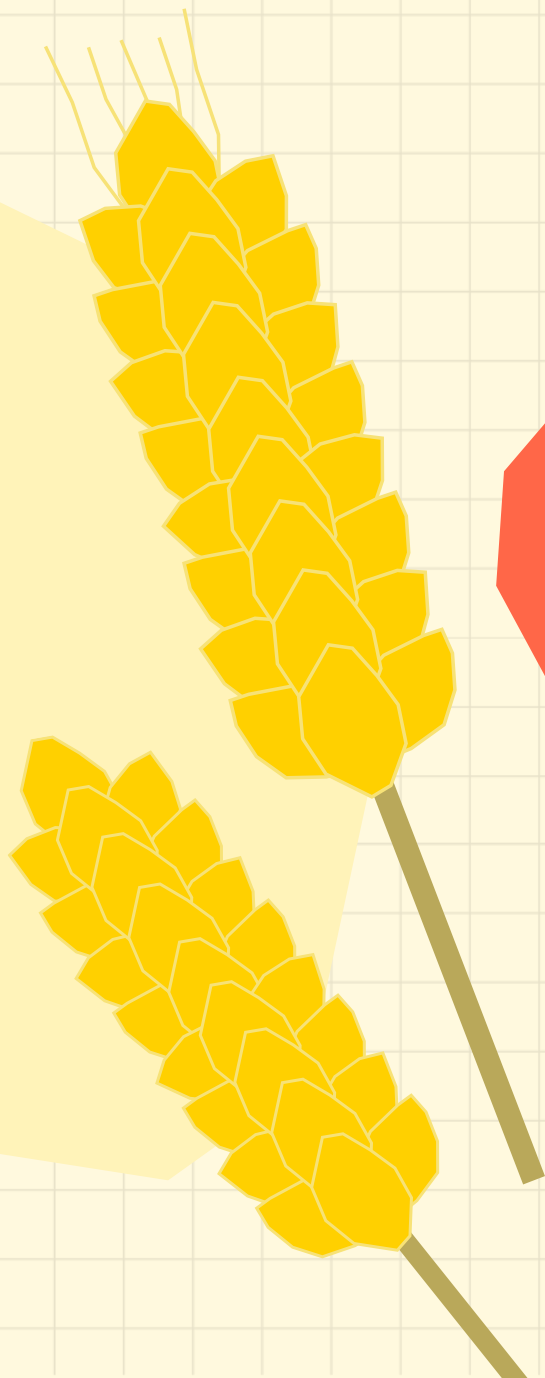


서울시립뇌성마비복지관

오뚜기 마당



서울시립뇌성마비복지관

2025년 3월~8월 이야기

서울시 장애인돌봄가족휴가제

같이가요 우리동네

중장년 스마트폰 활용 정보화 교육
서울시재단 '어디나지원단'

중증장애인지원고용사업

온(溫)택트마음씨(SEE)

상반기 행사
어린이날, 어버이날, 성년의날
장애인의날, 환경의날

복지관변화
캐노피공사, 웨어러블 보행 로봇 도입

미리보는 하반기 소식

후원&자원봉사 소개

2025년 서울시 장애인돌봄가족휴가제

‘어느새
홀쩍 커버린
아이들과 함께’



빛나는 추억 한장

‘잊지 못할
한 때를 보내며’

잠시나마 일상의 스트레스를 덜고 재충전의 시간을 갖기 위해
2025년 서울시 장애인돌봄가족휴가제가 진행되었습니다.

그중 제주도로 특별한 여행을 다녀온 예옥주 님 가족의 여행기를 만나보시죠!

아이들이 중학교에 들어간 뒤로 가족 여행은 꿈도
꾸지 못했습니다. 아이들은 아르바이트로 학비를 벌고, 저 역시
생계를 위해 정신없이 살아야 했으니까요.

그러다 몇 년 전부터 몸에 강직이 심해지고 천식과
고지혈증까지 찾아오면서, 더 늦기 전에 뭐든
해야겠다는 조금한 마음이 들었습니다.

그 무렵 <돌봄가족휴가제>를 알게 되어 꿈만 같던
가족 여행의 기회를 얻게 되었습니다.



안녕하우 꼬?



제주도에서 만난 아들은 해외 출장에서 막 돌아와 얼굴이 새카맣게 타
있었습니다. 그런 아들을 보니 듭직하면서도, 언제 이렇게 컸나 싶었습니다.

어느새 훌쩍 자란 아이들이 직접 여행 코스를 짜고 운전대를 잡는 것은
물론, 천식이 있는 엄마를 위해 일부러 좋은 숙소를 예약하고 방 공기까지
세심하게 살폈습니다. 혹여나 제가 아플까 저를 먼저 챙기는 아이들의
모습에 여러 번 눈시울이 붉어졌습니다.

이번 여행은 단순한 쉼이 아니라, 가족의 사랑을 확인하는 시간이었습니다. 가족과의
소중한 추억을 쌓게 해 준 서울시돌봄가족휴가제에 감사의 인사를 전합니다.

훌쩍 성장한 자녀들이 든든한 버팀목이 되어있던 이번 여행이
예옥주 님 가족에게 오래도록 기억될 행복한 추억이 되었기를 바랍니다.



2025년 여름 제주에서 가족들과 함께♡

함께라서 더 좋은

같이가요 우리동네

지난 6월 17일, 우리 복지관을 중심으로
노원구 4개의 장애인복지관*이 마음을 모아 장애인과 비장애인이 함께
어울리는 마을 축제 '같이가요 우리동네'를 열었습니다.



* 서울시립노원시각장애인복지관, 서울시립뇌성마비복지관, 서울시립북부장래인종합복지관, 서울시립상이군경복지관



이번 축제는 노원구 보건소, 국립재활원, 서울디지털재단 등 지역의 다양한 기관이 동참하며 더욱 풍성한 축제가 되었습니다.



플로어볼 디스크골프 같은 스포츠는 처음 해 봤는데 정말 재미있었어요. 새로운 경험을 해 볼 수 있어 좋았습니다.



맛있는 음식을 이웃과 나누니 더 즐겁고 따뜻한 축제가 된 기분이에요!

함께하는 즐거움

축제를 통해 서로를 알아가고 함께 살아가는 마을의 의미를 다시 한번 확인하는 자리였습니다. 앞으로도 우리 동네의 따뜻한 동행이 이어질 수 있도록 많은 관심과 응원 바랍니다.



맞춤형 눈높이 디지털교육

중장년 스마트폰 활용 정보화 교육

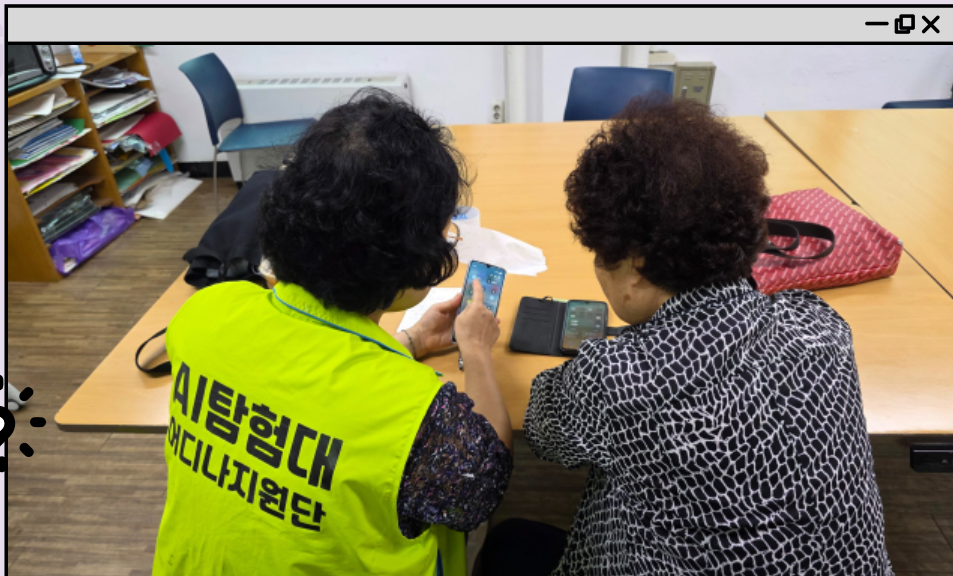
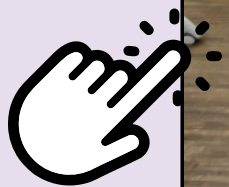
우리 복지관에서는 참여자의 디지털 격차 해소를 위해
어르신 스마트폰 활용 지원사업을 진행하고 있습니다.

디지털 격차 해소를 위해 파견된
어디나(어르신 디지털 나들이) 지원단은
IT 전문 어르신 강사단으로 구성되어 있어
1:1 맞춤 스마트폰 교육을 받을 수 있습니다.

스마트폰
부터



인공지능
(AI) 까지!!



어디나 지원단 활동 내용

- ✓ 스마트폰 기초 활용법(와이파이, 지도 앱 활용)
- ✓ 디지털 범죄예방 교육
- ✓ 인공지능(AI) 활용 교육
- ✓ 동영상 편집 기초



스마트폰과 관련해서 웬만한 기능을 모두 사용하지만,
사진이나 영상 만드는 것이 부족하다고 생각해서 스마트폰
교육에 참여하게 되었습니다.
얼마 전에 배운 동영상 제작 방법으로 주변의
호응을 많이 받아 매우 기뻐했습니다.

배움으로 더 커질 여러분의
세상을 응원합니다!



직장인으로서의 첫걸음!

중증장애인 고용사업

참여자의 능력과 강점을 살려 맞춤형 직무 경험과
실제 사업장에서 업무를 경험 해 볼 수 있는
중증장애인지원고용사업이 진행되었습니다.

개인별
계획서 작성



적합한
업무 탐색



사업장
배치·근무

참여자분들은 개인별 계획서에 따른 적합한 업무를 탐색하고,
각 기관에 배치되어 실제 직장 생활을 경험해 보았습니다.

[업무 내용]

- 사무업무
 - 블로그 콘텐츠 제작
 - 이미지 편집
- 직장 생활 경험
 - 온라인 협업툴 활용
 - 일지 작성



나는야 멋쟁이
직장인

업무 훈련에서 일반 고용 정규직으로 채용되어
직장인으로서의 첫 발걸음을 내딛고 있는
참여자 김명준님을 소개합니다.



처음 일을 시작할 때
어떤 기분이었나요?

Q. 처음 일을 시작할 때 어떤 기분이었나요?

A. 저에게 기회가 왔다는 생각과 잘해야겠다는 비장한 마음이 들었어요.

Q. 주로 어떤 업무를 담당했나요?

A. 인스타그램 홍보와 홈페이지 관리 업무를 담당했어요.

Q. 일을 하면서 느낀 점?

A. 안 해본 일을 해보니까 '나도 이걸 할 줄 아네!'라는 자신감을 얻었어요.

Q. 앞으로 또 도전해 보고 싶은 일이 있나요?

A. 그동안 홍보 업무를 담당했는데, 앞으로는 바리스타 일을 해보고 싶어요.

Q. 취업을 망설이고 있는 분들께 전하고 싶은 말이 있다면?

A. 일단 시작해보는 게 제일 좋은 것 같아요. 내가 이걸 할 수 있을까? 하는 고민을 많이 했는데, 막상 해보니 나도 할 수 있다는 자신감을 얻었으니까 모두 많이 참여하면 좋겠어요. 저도 앞으로도 더 많이 도전할 거예요!



**새로운 도전으로 얻은 자신감을 바탕으로
명준님의 멋진 미래 만들어가시길 응원하겠습니다!**



**앞으로도 다양한 기관과 연계하여
지속적인 일자리를 유지할 수 있도록
응원하고 동행하겠습니다.**

심리지원팀

언제 어디서나 마음 점검

온택트

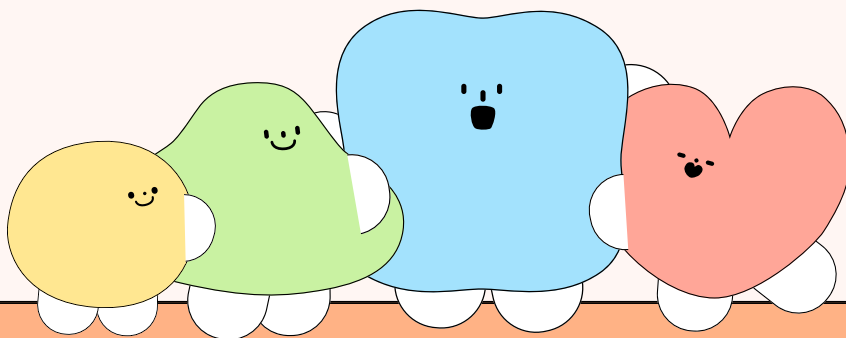
마음씨 SEE

'온택트 마음씨'사업은 온라인 플랫폼을 통해 자신의 심리 상태를 점검하고 돌볼 수 있는 비대면 프로그램입니다.



온라인 심리 검사로 진행되어
오롯이 나에게 집중할 수 있는 공간에서
자신의 내면을 들여다보는 시간을
가질 수 있습니다.

검사 결과를 바탕으로 스트레스 관리법을 배우고 긍정적인 감정을
키울 수 있도록 전문가의 맞춤 상담도 이어집니다.



"평소 바쁜 일상으로 인해
복지관에 직접 방문하여 심리 진단을 받는 것이
쉽지 않았는데, 인터넷만 있으면 언제 어디서나
편하게 참여할 수 있어서 좋았어요."

"상담사와 대면해서 내 속마음을 말하고 심리적 문제를
마주하는 것이 조금 부담스러웠는데, 온라인 검사를 통해
솔직하고 부담 없이 참여할 수 있었습니다."

검사 종류	통합스트레스검사(IESS)	스트레스에 대한 인지·정서적반응과 개인의 스트레스 취약성 및 스트레스 인자를 통합적으로 측정	30분
	한국형 대인관계검사(K-IIP)	대인관계를 다각적인 측면에서 종합적으로 평가	30분
	정서적 스트레스 검사(ESI)	분노, 불안 및 우울 등 정서적 측면을 종합적으로 측정	20분

신청기간

2025.6.2.~사업 종료 시

신청대상

복지관 등록 성인 뇌성마비인 및 가족

참여절차

접수&상담>온라인 진단>결과안내>
해석상담

문 의

심리지원팀 02-6926-6932, 6933



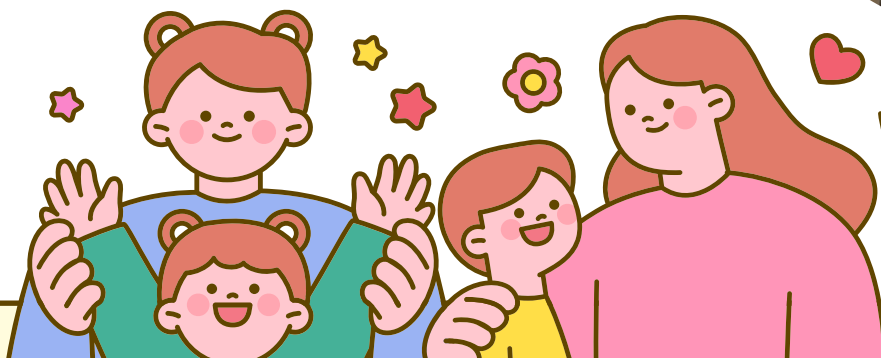
생애주기별 기념행사

참여자의 특별한 순간을 함께 축하하기 위해
다양한 기념행사를 마련하셨습니다!



어린이날에는 복지관 아동 참여자에게
칭찬 포토존과 선물을 전하며
즐거운 추억을 만들었습니다.

성년의 날을 맞아 스무 살이 된 참여자에게
장미꽃을 선물하고, 향수 만들기 프로그램을
하며 새로운 시작을 함께 축하하였습니다.



어버이날에는 부모님들께
한정식 식사를 대접하였습니다.
5월 8일 당일 복지관에서는 꽃길과
포토존으로 부모님을 맞이하고,
카페 「나무 아래」에서 음료와 카네이션
백설기를 나누며 감사함을 전했습니다.



꽃다발 속에 초콜릿이 있
었어요! 아껴 먹을 거예요!
멋진 선물을 주셔서
감사합니다!



- 어린이날 행사 참여자 -

아이가 매년 여름마다 짬짜로
고생하는데, 유모차에 갈면
정말 좋을 것 같아요.
선생님들의 정성이 느껴져 너무
감사해요^_^

- 어린이날 행사 참여 보호자 -

스무 살이 된 아이의 성장을 함께
기념할 수 있는 새로운 행사를
마련해 주셔서 감사합니다.

- 성년의 날 행사 참여 보호자 -

오랜만에 밖에 나가
부모님들과 함께 식사를
나누니, 기분 전환되고
좋았습니다.

- 어버이날 행사 참여 부모님 -

태어나서 처음으로
가져보는 향수인 데다가
직접 만들어서 더
특별하게 느껴졌어요!

- 성년의 날 행사 참여자 -

2025년 장애인의 날 기념 행사

4월 20일 제45회

장애인의 날을 맞이하여

'나누고, 즐기고, 하나되는 우리의FESTA'를

주제로 한 기념 행사를

진행하였습니다!

먹거리 | 중식 특식(짜장면·군만두), 팝콘, 솜사탕, 핫바, 음료 나눔
즐길 거리 | 보조기기 게임존, MBTI성격검사, 포토부스, 서뇌복 클럽, 플리마켓



DJ의 신나는 음악에
맞춰 다 같이 춤추고
노래하며 스트레스를
날렸습니다!



플리마켓에 귀여운
다육이와 다양한 옷이 있어
좋았어요.
서로 마음에 드는 옷을
추천해 주는 재미가
있었어요!



인생세컷 포토 부스에서
추억도 남기고 AI로
나의 색다른 모습을 볼 수
있어 재밌었어요!

[함께 해 주신 분들]

마차이나·경화라이온스클럽 : 짜장면·군만두 후원 및 식사 대접 재능 기부

뇌성마비인 부모 자조 모임 오뚝맘 : 플리마켓 운영, 후원금 기부

※ 기부처 : 영남 지역 산불 피해 복구 성금 기부

①



②



③



④



⑤



2025년 환경의 날 기념 행사

심해지는 폭염과 한파로 우리의 일상이 변해가면서 환경 보호의 중요성을 느끼는 요즘입니다.

우리 복지관에서는 지난 6월 10일 '환경의 날'을 기념하여, 직원과 참여자, 지역주민이 함께 생활 속 환경 보호를 실천하는 뜻깊은 자리를 마련했습니다.

참여해주신 모든 분께 감사드리며, 앞으로도 의미 있는 활동을 꾸준히 이어가겠습니다. 많은 관심과 참여 바랍니다.

- ① 직원 양말목 재활용 키링 만들기 | ② 텀블러 세척 발포 세정제 증정
- ③ 참여자 양말목 재활용 풍경(도어벨) 만들기 | ④ 채식 식단
- ⑤ 친환경 세제 리필 스테이션

변화하는 복지관 캐노피 설치 & 웨어러블 보행 로봇 도입

캐노피(지붕) 설치

참여자분들이 차량에서 내려 복지관까지 오시는 동안 눈과 비, 햇볕을 피하실 수 있도록 캐노피를 설치하였습니다. 앞으로도 안전하고 쾌적한 복지관을 만들어가겠습니다.



웨어러블 보행 보조기기 도입

로봇 보행 훈련 시범 사업의 높은 만족도를 확인하여 25년 6월 웨어러블 보행 보조기기를 도입했습니다. 앞으로도 첨단 기술을 접목한 재활치료로 참여자의 새로운 가능성을 열어가기 위해 노력하겠습니다.

우리 복지관 하반기 소식

2025년 10월~12월



제43회 오투기축제

일시: 2025. 10. 23.(목)

장소: 어린이대공원

내용: 체험부스, 장기마당, 축하공연 등

주최: 한국뇌성마비복지회



2026년 사업설명회

일시: 2025. 12.(예정)

장소: 복지관

내용: 2026년 사업 설명

주관 부서: 경영전략팀



제28회 오투기들의 글 발표회

일시: 2025. 11. 12.(수), 16:00~18:00

장소: 복지관 3층 강당

내용: 뇌성마비 학생 및 비장애 학생의 시화 발표

주관 부서: 가족문화지원팀



송년회 및 개관 35주년 기념 행사

일시: 2025. 12.(예정)

장소: 복지관

주관 부서: 지역연계팀

2025년 우리 복지관과 동행했던 자원봉사자님

뇌성마비인을 위한 3,918시간 1,891번의 따뜻한 손길이 닿았습니다.
(2025.01.01.~06.30. 기준)



자원봉사 단체

노원소방서 의용소방대
이·미용봉사단
정신여자고등학교

▲ 장애인의 날 짜장면 나눔 봉사·후원자

자원봉사자

강*연 강*경 강*희 고*현 고*현 고*완 권*현 금*연 김*선 김*연 김*경 김*정 김*경
김*서 김*강 김*원 김*수 김*민 김*희 김*숙 김*화 김*순 김*린 김*영 김*주 김*희
김*아 김*영 김*찬 김*옥 김*진 김*순 김* 주 나*준 남*만 노*자 마*숙 문*이 문*인
박*기 박*예 박*숙 박*자 박*순 박*실 방*연 배*진 백*미 변*석 서*련 성*현 손*근
송*원 신*현 안*경 양*훈 양*성 양*난 오*형 오*연 왕*환 유*경 윤*수 이*숙 이*수
이*희 이*현 이*현 이*정 이*진 이*자 이*형 이*규 이*숙 이*철 이*환 이*민 이*옥
이*배 이*석 이*빈 이*정 임*은 임*균 임*식 임*한 임*현 장*나 전*아 정*석 정*선
조*옥 조*자 주*정 최*애 최*숙 최*진 최*혜 홍*선

자원봉사 안내

분야 : 프로그램 진행 및 보조, 응실이(뇌성마비인 일상생활 및 권익옹호
활동 지원), 전문봉사(아·미용, 컴퓨터교육, 문화공연 등) 등
문의 : 지역연계팀 자원봉사담당(☎ 02-6926-6918)

2025년 우리 복지관과 동행했던 후원자님

뇌성마비인을 위해 후원금 53,485,590원, 후원물품 1,583점의 사랑이 쌓였습니다.
(2025.01.01.~06.30. 기준)

후원 단체

경화라이온스클럽 글로벌케어 노원교육복지재단 늘편한집 동천의집 마마품
서울시립북부장애인종합복지관 시네마천국 아이들과미래재단 에스엠로프앤와이어
오뚝맘 조양국제종합물류(주) 주식회사 아스프로 ㉯원에프엔씨 참동물병원 하사모
한국뇌성마비복지회 한국장애인복지관협회 한국전기안전공사 서울북부지사

후원자

강*수 강*나 강*윤 권*화 권*울 권*길*미 김*아 김*석 김*숙 김*애 김*화 김*한 김*순
김*호 김*훈 김*환 김*영 김*일 김*일 김*신 김*아 김*진 김*근 김*현 김*기 김*선 김*진
김*진 김*호 김*보 김*민 김*완 김*은 김*태 김*집 김*기 김*순 김*영 김*우 김*준 김*국
김*남 김*진 남*만 노*임 라*찬 목*웅 목*원 민*현 민*식 민*기 박*순 박*원 박*순 박*희
박*자 박*희 박*재 박*영 박*하 박*현 박*훈 박*우 박*민 박*재 방*선 변*선 서*은 성*제
손*수 손*훈 송*분 송*숙 송*혁 신*희 신*규 신*철 심*희 심*미 심*보 안*연 안*희 안*은
양*호 양*희 엄*흠 엄*자 엄*명 오*원 오*민 오*수 오*명 옥*표 우*중 유*리 유*영 유*영
윤*남 윤*현 윤*진 윤*열 이*명 이*철 이*아 이*휘 이*하 이*아 이*수 이*영 이*식 이*영
이*윤 이*혜 이*양 이*희 이*성 임*남 임*혁 임*경 임*원 장*훈 장*산 장*정 장*섭 장*호
장*희 전*윤 전*일 전*경 정*정 정*레 정*자 정*인 정*구 정*영 정*민 정*훈 정*구 정*훈
정*지 정*훈 정*혜 정*선 조*준 조*석 조*정 조*호 조*정 조*훈 진*경 차*진 차*은 채*정
채*정 최*란 최*실 최*혜 최*정 최*향 최*영 최*희 최*선 최*윤 추*식 하*보 한*석 한*근
한*희 허*현*인 현*환 홍*우 홍*람 홍*호 홍*태 황*숙 황*혜 황*범

후원 안내

분야 : 정기후원, 일시후원, 결연후원, 물품후원, 모금함 설치
문의 : 지역연계팀 후원담당(☎ 02-6926-6918)

후원금 수입·지출내역(2025.1.1 ~6.3 0.)

(단위 : 원)

수입		지출		사용내역
구분	금액	구분	금액	
전월 이월금	50,274,965	이월금	154,321,368	
지정후원금 (외부공모사업포함)	139,803,514	사업비	70,003,149	외부지원사업, 프로그램 진행비, 강사비, 교육비 및 치료비 지원, 결연후원 등
비지정후원금	12,170,593	운영비	2,674,555	공공요금, 주차비, 수수료 등
법인전입금 (후원금)	24,750,000	-	-	
합계	226,999,072	합계	226,999,072	

* 보내주신 후원금은 교육비, 의료비 및 생계비 등 뇌성마비인들의 보다 나은 행복한 삶을 위해 소중히 사용되었습니다.

우리 안에는 저마다의 속도로 피어나는 고유한 가능성이 있습니다.

뇌성마비복지관은 참여자의 잠재력이 활짝 꽃피울 수 있도록

튼튼한 울타리이자 디딤돌이 되겠습니다.

변함없는 애정과 지지를 보내주시는 참여자, 가족, 후원자, 자원봉사자님께

진심으로 감사드립니다.

다음 소식지에서 더욱 반가운 이야기로 찾아뵙겠습니다!

감사합니다